

資料1 目標達成状況一覧 (※ 改目標値)

分野	目標	評価指標	対象	基準値		中間評価		目標値 (令和5年度)	備考		
				調査年	出典	(判定)	調査年				
全体		健康寿命(※) (平均自立期間)	男性	78.9	平成27年	KDBシステム	79.4	令和元年	健康寿命の伸び が平均寿命の伸 びを上回る		
			女性	83.7			83.7				
1 生活習慣病	年に一度は健診を！ 見直そう生活習慣	健康診査受診率の向上(※)	一般健診受診者 (18～39歳国保)	11.0%	平成26年度	一般健康診査 特定健康診査 結果	17.8%	A	令和元年度	増加 ※ 60%	
			特定健診受診者 (40～74歳)	48.1%			52.0%				B
		特定保健指導実施率の向上	特定保健指導対象者 (40～74歳)	19.7%	平成26年度	特定健康診 査結果	49.1%	A	令和元年度	45%	
		メタボリックシンドローム該 当者及び予備軍の減少	特定健診受診者 (40～74歳)	27.2%	平成26年度	特定健康診 査結果	27.6%	C	令和元年度	21%	
		BMI 有所見者 (25以 上) 割合の減少	一般健診受診者 (18～39歳)	23.2%	平成26年度	一般健康診査 特定健康診査 結果	20.4%	B	令和元年度	(H30県平均) 17.9%	
			特定健診受診者 (40～74歳男性)	29.0%			30.9%				C
特定健診受診者 (40～74歳女性)	23.3%		24.4%	C			20.2%				
血压有所見者 (収縮期血 圧130mmHg以上) 割合の減 少	一般健診受診者 (18～39歳)	13.5%	平成26年度	一般健康診査 特定健康診査 結果	9.6%	A	令和元年度	(H30県平均) 10.0%			
	特定健診受診者 (40～74歳)	51.4%			43.8%				令和3年度 県平均以下	44.5%	
H b A 1 c 有所見者 (5.6 以上) 割合の減少 NGSP 値	一般健診受診者 (18～39歳)	9.0%	平成26年度	一般健康診査 特定健康診査 結果	10.8%	C	令和元年度	減少			
	特定健診受診者 (40～74歳)	55.9%			51.4%			A	減少		

分野	目標	評価指標	対象	基準値	調査年	データソース (出典)	中間評価 (判定)	調査年	目標値 (令和5年度)	備考
1 生活習慣病	年に一度は健診を！ 見直そう生活習慣	がん検診受診率の向上 (※全年齢)	胃がん 肺がん 大腸がん 子宮頸がん 乳がん	7.5% 14.2% 12.7% 13.8% 20.8%	平成27年度 (新受診率)	各がん検診 結果報告	6.2% 13.6% 11.7% 10.6% 30.9%	令和元年度 (新受診率)	※増加	H30県平均 6.5% 14.7% 14.2% 13.1% 16.7%
		がんによる標準死亡比の (SMR) 減少	胃がん 男性 女性 肺がん 男性 女性 大腸がん 男性 女性 子宮がん 乳がん	121.4 111.7 83.2 64.0 94.7 83.3 55.1 61.8	H20-24年 }	厚生労働省 人口動態統計 上越地域振興局 試算数値	91.3 A 118.7 C 95.2 C 73.5 C 99.4 C 102 C 78.4 C 62.5 C	H25-29年	116 減少 減少 減少 減少 減少 減少 減少	
		三大死因（悪性新生物・ 脳血管疾患・虚血性心疾 患）の年齢調整死亡率の 減少 *人口10万対死亡率	悪性新生物（75歳未満） 男性 女性 脳血管疾患 男性 女性 虚血性心疾患 男性 女性	94.2 44.8 47.6 31.3 8.9 8.9	H21-25年	人口動態統計 県福祉保健年報	92.5 A 53.1 C 36.3 A 26.4 A 21.4 C 12.1 C	減少 減少 減少 27 減少 減少		

分野	目標	評価指標	対象	基準値	調査年	データソース (出典)	中間評価 (判定)	調査年	目標値 (令和5年度)	備考	
2 栄養・食生活（食育推進計画）	栄養バランスのよい食事で適正体重の維持	適正体重を維持する人が増える	低出生体重児 (2,500g以下)	7.1%	平成25年度	県福祉年報	13.6%	C	平成30年度	減少	
			小学5年生中等度以上肥満児 (肥満度30%以上) 男子	6.7%	平成26年度	肥満傾向児 児童生徒調査	9.1%	C	令和元年度	減少	
			女子	5.7%			5.8%	C		減少	
			20～60歳代 男性の肥満者	35.0%		一般健康診査	35.3%	C		29%	
			40～60歳代 女性の肥満者 (BMI 25以上)	22.2%	平成26年度	特定健康診査 結果	24.7%	C	令和元年度	18%	
		65歳以上の低栄養傾向の者 (BMI 20以下) 男性	11.5%	平成26年度	特定健康診査 後期高齢者健診 結果	11.9%	C	令和元年度	減少 16%		
		女性	21.8%			23.6%	C				
		朝食を週3回以上抜く人の割合が減る	一般健診受診者 (18～39歳男性)	35.9%	平成28年度	一般健康診査 特定健康診査 結果	31.1%	B	令和元年度	27%	H30県平均 7.2% 令和3年度 県平均以下 令和3年度 県平均以下
			一般健診受診者 (18～39歳女性)	13.1%	平成28年度		16.2%	C		15%	
			特定健診受診者 (40～64歳男性)	15.4%	平成26年度		6.3%	A			
特定健診受診者 (40～64歳女性)	6.1%		4.2%	B							
学校給食で県内地場産 (青果物)を使用する割合 (食材数)の増加	小中学校	20.8%	平成26年度	糸魚川市教育委員会	37.1%	A	平成30年度	35%			
糸魚川市食生活改善推進 委員協議会活動数の増加	糸魚川市食生活改善 推進委員	143回	平成26年度	糸魚川市食生活 改善推進委員 協議会事業報告	105回	C	令和元年度	増加			

分野	目標	評価指標	対象	基準値	調査年	データソース (出典)	中間評価 (判定)		調査年	目標値 (令和5年度)	備考
3 身体活動・運動	地域や職場、 仲間と手軽に運動推進	糸魚川の自然を生かした遊びをしている子どもが増える	小学生低学年	70.6%	平成26年度	糸魚川市親子保健計画アンケート調査	66.8%	C	令和元年度	75%	
		1日30分以上の運動をしている人が増える	一般健診受診者(18～39歳男性)	20.5%	平成28年度	一般健康診査 特定健康診査 結果	22.2%	B	令和元年度	30%	
			一般健診受診者(18～39歳女性)	11.9%	平成28年度		10.4%	C		30%	
			特定健診受診者(40～64歳男性)	24.6%	平成26年度		35.0%	A		30%	
			特定健診受診者(40～64歳女性)	25.2%	平成26年度		22.6%	C		増加	
			特定健診受診者(65～74歳男性)	39.6%	平成26年度		35.8%	C		増加	
			特定健診受診者(65～74歳女性)	37.8%	平成26年度		40.2%	A		増加	
運動関係のグループやクラブへ参加している高齢者が増える	65歳以上介護認定無 男性	15.8%	平成25年度	糸魚川市介護 保険事業計画 アンケート調査	12.1%	C	令和元年度	増加			
	女性	27.2%			20.9%	C		増加			
転倒骨折が原因で要介護状態になった人の割合が減る	要介護認定者 (新規)	17.9%	平成25年度	糸魚川市介護 保険事業計画 アンケート調査	24.2%	C	令和元年度	減少			
高齢者のロコモ度テスト平均点が低くなる(ロコモ予防ができて高齢者が増える)	65歳以上介護認定無 男性	(平均点) 11.39	平成25年度	糸魚川市介護 保険事業計画 アンケート調査	10.8	B	令和元年度	10以下	参考値：年齢相応ロコモ点数 60歳代 9.7以下 70歳代 12.8以下		
	女性	17.17			15.8	B		13以下			

分野	目標	評価指標	対象	基準値	調査年	データソース (出典)	中間評価 (判定)		調査年	目標値 (令和5年度)	備考
4 休養・こころの健康	こころにゆとりと生きがいを	21時30分までに布団に入る小学生の割合が増える	小学生高学年	45.5%	平成26年度	糸魚川市親子保健計画アンケート調査	48.3%	B	令和元年度	75%	
		十分な睡眠がとれている人の割合が増える	一般健診受診者(18～39歳男性)	69.2%	平成28年度	一般健康診査 特定健康診査 質問票結果	68.8%	C	令和元年度	85%	
			一般健診受診者(18～39歳女性)	73.3%	平成28年度		61.8%	C		85%	
			特定健診受診者(40～64歳男性)	81.0%	平成26年度		77.6%	C		85%	
			特定健診受診者(40～64歳女性)	79.0%	平成26年度		78.1%	C		85%	
			特定健診受診者(65～74歳男性)	70.3%	平成26年度		81.0%	B		85%	
特定健診受診者(65～74歳女性)	61.8%		平成26年度	79.5%	B		85%				
生きがいを持っている高齢者の割合が増える	65歳以上要介護認定無	男性	81.9%	平成25年度	糸魚川市介護保険事業計画アンケート調査	55.7%	C	令和元年度	増加		
		女性	76.5%			59.3%	C		増加		
	地域活動への参加意欲がある高齢者の割合が増える	65歳以上要介護認定無	男性	53.1%	平成25年度	糸魚川市介護保険事業計画アンケート調査	62.6%	A	平成25年度	増加	
女性	42.1%	59.4%	A	増加							
		自殺率の減少	人口10万対死亡率	17.7	平成26年	人口動態調査	19.4	C	令和元年度	減少	

分野	目標	評価指標	対象	基準値	調査年	データソース (出典)	中間評価 (判定)	調査年	目標値 (令和5年度)	備考	
5 飲酒・喫煙	適正飲酒・禁煙と分煙対策の推進	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合が減る 1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g(2合)以上、女性20g(1合)以上)	特定健診受診者(40～64歳男性)	19.8%	平成26年度	特定健康診査 質問票結果	21.1%	C	令和元年度	男性 12%	
			特定健診受診者(40～64歳女性)	12.8%			17.3%	C		女性 6%	
			特定健診受診者(65～74歳男性)	13.1%			14.3%	C		男性 12%	
			特定健診受診者(65～74歳女性)	4.1%			8.7%	C		女性 減少	
		肝機能検査異常値(γ-GTP51以上)の減少	一般健診受診者(18～39歳男性)	24.0%	平成26年度	一般健康診査 特定健康診査 結果	14.6%	A	令和元年度	減少	
			一般健診受診者(18～39歳女性)	1.9%			0.8%	A			
			特定健診受診者(40～64歳男性)	27.2%			29.5%	C			
			特定健診受診者(40～64歳女性)	6.9%			9.9%	C			
			特定健診受診者(65～74歳男性)	22.4%			24.9%	C			
			特定健診受診者(65～74歳女性)	5.5%			6.3%	C			
		喫煙率が減る	一般健診受診者(18～39歳男性)	35.3%	平成28年度	一般健康診査 特定健康診査 質問票結果	22.9%	A	令和元年度	26%	
			一般健診受診者(18～39歳女性)	7.0%	平成28年度		9.3%	C		4%	
			特定健診受診者(40～64歳男性)	36.7%	平成26年度		29.3%	B		26%	
			特定健診受診者(40～64歳女性)	7.9%	平成26年度		7.2%	B		4%	
			特定健診受診者(65～74歳男性)	36.2%	平成26年度		20.7%	A		26%	
			特定健診受診者(65～74歳女性)	3.7%	平成26年度		3.2%	A		減少	

分野	目標	評価指標	対象	基準値	調査年	データソース (出典)	中間評価 (判定)	調査年	目標値 (令和5年度)	備考
6 歯・口腔の健康	年齢に応じた口腔ケア習慣の定着	むし歯のない幼児の割合が増える※	3歳児	86.7%	平成26年度	母子保健事業報告 乳歯う蝕り患状況表	89.8%	令和元年度	※ 92%	
			5歳児	57.6%			74.1%		※ 80%	
		12歳児の1人平均むし歯本数の減る	12歳児	0.44本	平成26年度	小児歯科保健実態調査	0.34	令和元年度	減少	
		自分の歯が、60歳で24本以上ある人が増える	成人歯周病検診受診者(60歳)	76.9%	平成26年度	成人歯周病検診問診票	85.7%	令和元年度	増加	
		歯間清掃用具を使用する人が増える	成人歯周病検診受診者(35～70歳)	48.6%	平成26年度	成人歯周病検診問診票	58.5%	令和元年度	増加	
		年に1回以上、歯科健診を受ける人が増える	成人歯周病検診受診者(35～70歳)	29.7%	平成26年度	成人歯周病検診問診票	39.5%	令和元年度	55%	
		成人歯周病検診受診率の向上	成人歯周病検診受診者(35～70歳)	10.1%	平成26年度	成人歯周病検診問診票	14.5%	令和元年度	増加	
固いものが食べ難くなる人の割合が減る	65歳以上要介護認定無 男性 女性	33.1% 34.5%	平成25年度	糸魚川市介護保険事業計画アンケート調査	30.5% 29.2%	令和元年度	減少 減少			